

LIVE WEBINARS

DE PIJN VAN AFWIJZING

NOOZO!

Rejection Sensitive Dysphoria, kortweg RSD, bij autisme is een 'emotieregulatieprobleem'. RSD wordt gekenmerkt door extreme, intense emotionele pijn of angst naar aanleiding van (waargenomen) afwijzing, kritiek of het gevoel niet aan verwachtingen te voldoen. Dit kan leiden tot sociale angst, depressieve gevoelens en het vermijden van situaties waarin men beoordeeld kan worden. Ongeacht ons eigen waardeoordeel als buitenstaander, minimaliseren we dit alles best niet.

Hoe gaan we hiermee aan de slag, begeleiden we personen met autisme met deze (extreme) afwijzingsgevoeligheid, nemen we de omgeving mee in dit verhaal, ...? Deze en vele andere vragen nemen we graag ter harte tijdens deze webinar.

Datum: maandag 5 oktober 2026 van 19u00 tot 21u30
Plaats: online
Docent: Annemie Mertens en ervaringsdeskundige
Prijs: 41,00 EUR excl. BTW (49,61 EUR incl. BTW)

AUTISME EN DE SCHADUW VAN ANGST

NOOZO!

We stellen verschillende soorten angst vast bij mensen met autisme. Voor sommige angsten vinden we een logische verklaring, maar voor andere is het vaak onduidelijkheid troef. Het staat evenwel buiten kijf dat dergelijke angsten een heel grote invloed hebben op het functioneren van kinderen, jongeren en volwassenen met autisme. Samen met onze ervaringsdeskundige verdiepen we ons in dit zo belangrijke thema en komen onder andere onderstaande vragen aan bod:
Welke angsten zijn er zoal?
Wat betekenen deze angsten?
Wat is het verschil tussen een angstproblematiek bij autisme en een comorbide angststoornis?
En bovenal, hoe benaderen we angstproblemen autismevriendelijk zodat we de levenskwaliteit kunnen verhogen?

Datum: dinsdag 13 oktober 2026 van 19u00 tot 21u30
Plaats: online
Docenten: Annemie Mertens en ervaringsdeskundige
Prijs: 41,00 EUR excl. BTW (49,61 EUR incl. BTW)

WANNEER AUTISME EN AD(H)D ELKAAR ONTMOETEN

NOOZO!

Autisme en AD(H)D komen vaak gezamenlijk voor. Naar gedragskenmerken toe merken we een grote overlap, maar de oorzaken kunnen totaal verschillend zijn.

Tijdens deze webinar verdiepen we ons in de kenmerken van deze dubbele diagnose en hoe we oplossingen kunnen aanreiken voor de soms tegenstrijdige noden.

Datum: woensdag 21 oktober 2026 van 19u00 tot 21u30
Plaats: online
Docenten: Annemie Mertens en ervaringsdeskundige
Prijs: 41,00 EUR excl. BTW (49,61 EUR incl. BTW)

LIVE WEBINARS

DE KRACHT VAN VROEGE VERBINDING

Het hoeft geen betoog dat een vroege verbinding tussen kind en ouder/verzorger belangrijk is voor de ontwikkeling van het kind. Bij kinderen met autisme kan de indruk gewekt worden dat de verbinding niet of later tot stand komt. Toch is er vaak wel degelijk verbinding, zij het op een minder zichtbare manier. Mocht de verbinding onverhoopt niet spontaan tot stand komen, dan zijn er trouwens nog steeds mogelijkheden om deze te stimuleren.

Tijdens deze webinar staan we onder andere stil bij de minder herkenbare kenmerken van verbinding bij autisme, hoe de vroege verbinding beïnvloed kan zijn en welke strategieën er zoal zijn om afwezig en mindere verbinding te counteren.

Datum: maandag 16 november 2026 van 19u00 tot 21u30
Plaats: online
Docent: Annemie Mertens
Prijs: 41,00 EUR excl. BTW (49,61 EUR incl. BTW)

AUTISME EN STRESS

NOOZO!

Beide begrippen worden vaak samen in de mond genomen. Veel mensen met autisme en hun omgeving geven aan meer (en) langdurige stress te ervaren met de nodige gevolgen voor hun energie, functioneren en levenskwaliteit.

We verdiepen ons in het thema autisme en stress vanuit verschillende invalshoeken. Zo verbreden we de kennis en inzichten rond stress en stressbeleving bij mensen met autisme en bekijken we hoe we kunnen inzetten op stressregulatie (handvaten voor de omgeving & hoe mensen met autisme ermee aan de slag kunnen).

Datum: donderdag 26 november 2026 van 19u00 tot 21u30
Plaats: online
Docenten: Annemie Mertens en ervaringsdeskundige
Prijs: 41,00 EUR excl. BTW (49,61 EUR incl. BTW)

NOOZO betekent Niets Over Ons, Zonder Ons. Bij NOOZO initiatieven laten we mensen met autisme zelf hun ervaringen en deskundigheid inbrengen.

Wenst u meer info omtrent ons aanbod? Mail ons dan zeker op autiscoop@autiscoop.be of contacteer ons via onze contactpagina op <https://www.autiscoop.be/contact>

Op <https://www.autiscoop.be/programma> kan u trouwens altijd onze laatste opleidingsnieuwtjes weervinden en inschrijven voor de vorming(en) van uw keuze.

LIVE WEBINARS

AUTISME EN OUDERDOM

'Ouder worden' brengt heel wat veranderingen en dus uitdagingen met zich mee. Zo vinden er verschuivingen plaats in overlevingsstrategieën, veranderen rolpatronen, transformeren we fysiek en mentaal, ... Bovendien kan de hormonale huishouding op haar kop staan wat mogelijks compensatiestrategieën ondermijnt. Tijdens deze webinar buigen we ons dan ook over de vraag hoe we personen met autisme in transitie naar of in deze nieuwe levensfase kunnen begeleiden.

Datum: woensdag 2 december 2026 van 19u00 tot 21u30
Plaats: online
Docent: Annemie Mertens
Prijs: 41,00 EUR excl. BTW (49,61 EUR incl. BTW)

OPLEIDINGEN

DUO AVOND OPLEIDING PROPRIOCEPTIE EN INTEROCEPTIE

Proprioceptie en interoceptie zijn essentiële interne zintuigen voor lichaamsbewustzijn.

Ons proprioceptief zintuig is ons intern zintuig dat informatie verwerkt via spieren, pezen en gewrichten. Het is een vaak nog onbekend, maar wel heel belangrijk zintuig. Het is namelijk hét zintuig dat ons helpt om onze zintuiglijke prikkels, emoties en stress te reguleren, waardoor we ons minder gespannen kunnen voelen, alerter in het leven staan, ...

Interoceptie staat voor het vermogen om prikkels van binnenuit het lichaam waar te nemen. We denken daarbij aan signalen uit de organen (zoals honger en dorst), hartslag, spanning, Dit zintuig levert dan ook een belangrijke bijdrage aan zelfregulatie, overleving en emotioneel welzijn.

Inzetten op proprioceptie en interoceptie kan een wereld van verschil maken voor het welzijn van vele personen met autisme.

Tijdens deze opleiding, gespreid over 2 avonden, bestuderen we hoe we proprioceptie en interoceptie op verschillende manieren kunnen inzetten, zowel preventief als reactief. Een karrevracht aan praktische ideeën zal de uwe worden.

Datums: maandag 28 september 2026 en woensdag 30 september 2026 telkens van 19u00 tot 22u00
Plaats: online
Docent: Annemie Mertens
Prijs: 115,00 EUR excl. BTW (139,15 EUR incl. BTW)

BASIS AUTISME

Autisme... Bij velen bekend, maar is het ook gekend? Mensen met autisme nemen de wereld op een andere manier waar. Onze samenleving levert dan ook heel wat pittige uitdagingen op. Tijdens deze basisopleiding leren we wat autisme is. We focussen ons op het autistisch waarnemen en denken. Onze ruime praktijkervaring laat jullie alvast huiswaarts keren met vele tips om autismevriendelijk te kunnen handelen.

Datum: vrijdag 9 oktober 2026 van 09u30 tot 16u00
Plaats: online
Docent: Annemie Mertens
Prijs: 115,00 EUR excl. BTW (139,15 EUR incl. BTW)

OPLEIDINGEN

DUO AVOND OPLEIDING DE FINESSES VAN DE BEGRIPSNIVEAUS

Hebben jullie al een opleiding 'Autisme en verstandelijke beperking' of 'Autismevriendelijk verhelderen vanuit begripsniveaus' gevolgd of een soortgelijke basis gelegd en zijn jullie aan extra uitdaging toe? Dan is de duo avond opleiding 'De finesses van de begripsniveaus' ongetwijfeld wat jullie zoeken.

De realiteit past immers niet altijd netjes in het raamwerk, want elke persoon in zijn ontwikkeling is uniek en doorleeft de begripsniveaus op de geheel eigen manier. Tijdens deze duo avond opleiding verdiepen we ons dan ook in de uitdagingen die de realiteit met zich brengt. Inbreng van de cursisten wordt aangemoedigd, want daarin schuilt een absolute praktische meerwaarde. Aanvullend nemen we de begripsniveaus ook mee in andere onderwerpen zoals stressregulatie, leren en aanleren, ontwikkeling, sociale behoeften, spel en vrije tijd,...

Datums: maandag 12 oktober 2026 en donderdag 15 oktober 2026 telkens van 19u00 tot 22u00
Plaats: online
Docent: Annemie Mertens
Prijs: 115,00 EUR excl. BTW (139,15 EUR incl. BTW)

DUO AVOND OPLEIDING AUTISME EN SCHOOLUITVAL

Leerlingen met autisme vormen een kwetsbare groep naar schooluitval toe ongeacht het kleuter, lager, secundair of hoger onderwijs betreft. Gewoon naar school gaan, vergt soms al heel veel energie van leerlingen met autisme terwijl er al een brok leerenergie aan de orde is om leersuccessen te boeken.

Hoe kunnen we als omgeving deze schooluitval bekijken en proberen te begrijpen? Welke stappen kunnen we als school, ouders, leerling, ... zetten om ook leerlingen met autisme het recht op kwalitatief onderwijs te garanderen?
...

Wij nemen graag met jullie de handschoen op tijdens deze leerrijke duo avond opleiding.

Datums: dinsdag 20 oktober 2026 en donderdag 22 oktober 2026 telkens van 19u00 tot 22u00
Plaats: online
Docent: Annemie Mertens
Prijs: 115,00 EUR excl. BTW (139,15 EUR incl. BTW)

Wenst u graag een praktische opleiding op maat, workshop, lezing of externe blik op uw dagelijkse werking bij u ter plaatse?

Mail ons dan zeker op autiscoop@autiscoop.be of contacteer ons via onze contactpagina op <https://www.autiscoop.be/contact>

OPLEIDINGEN

DUO AVOND OPLEIDING AUTISME EN SEKSUEEL (GRENDOVERSCHRIJDEND) GEDRAG: FUNDAMENTALS

Seksualiteit is een wezenlijk onderdeel van wie we zijn — ook voor mensen met autisme. Toch brengt de combinatie van autisme en seksualiteit vaak specifieke uitdagingen met zich mee, zowel in het begrijpen van sociale signalen als in het ontwikkelen van relaties, zelfbeeld en identiteit.

Tijdens deze duo avond opleiding verkennen we de kruispunten tussen autisme en seksualiteit. We koppelen de autismekernkenmerken aan thema's zoals sociale interpretatie, Theory of Mind, sensorische prikkelverwerking, intimiteit en relationele verwachtingen.

We staan stil bij de seksuele ontwikkeling bij mensen met autisme, de noden en kwetsbaarheden die daarbij kunnen ontstaan, en hoe begeleiding, opvoeding en ondersteuning hierop afgestemd kunnen worden. Daarnaast besteden we aandacht aan seksueel grensoverschrijdend gedrag (SGG) — zowel offline als online — met aandacht voor juridische kaders, risicofactoren, misinterpretaties van signalen en de impact van sociale naïviteit.

Deze vorming biedt inzichten, herkenning en praktische handvatten voor professionelen, begeleiders, leerkrachten en ouders die mensen met autisme willen ondersteunen in hun seksuele ontwikkeling en relationele groei.

Datums: maandag 26 oktober en woensdag 28 oktober 2026 telkens van 19u00 tot 22u00

Plaats: online

Docenten: Zohra Lkasbi en Annemie Mertens

Prijs: 115,00 EUR excl. BTW (139,15 EUR incl. BTW)

Zohra Lkasbi is forensisch kinderpsycholoog, gedragstherapeut en psychotraumatherapeut en werkzaam bij ZAS Universitair Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen (UKJA) binnen de zorg eenheid externaliserende stoornissen bij adolescenten.

Zij is gespecialiseerd in diagnostiek, risicotaxatie en behandeling van jeugdige zedendelinquenten en adolescenten met een psychiatrische problematiek in combinatie met normoverschrijdend gedrag. De laatste jaren heeft zij expertise ontwikkeld in het werken met jongeren die online seksueel grensoverschrijdend gedrag hebben gesteld.

Zohra is ook bestuurslid bij de divisie Forensische Psychologie van de Vlaamse Vereniging van Klinisch Psychologen (VVKP) en NL-ATSA.

Tevens is zij auteur van de boeken "Jongeren en online seksueel grensoverschrijdend gedrag: wegwijs in het digitale tijdperk" en "De kracht van hiphoptherapie: een nieuwe kijk op geestelijke gezondheidszorg".

OPLEIDINGEN

3-AVOND OPLEIDING AUTISME EN EXECUTIEVE FUNCTIES

Executieve functies zijn de denkfuncties die je nodig hebt om te kunnen functioneren in het dagelijks leven. Een van de verklaringsmodellen van autisme focust zich op het gegeven van een andere uitvoering van sommige executieve functies.

Gedurende 3 avonden verdiepen we ons in de link tussen executieve functies en autisme, bespreken we hoe we dergelijke andere uitvoering kunnen opmerken en ermee omgaan en/of/hoe we de uitvoering van executieve functies kunnen bevorderen.

Diverse voorkomende executieve functies passeren hierbij de revue zoals organisatie en planning, cognitieve flexibiliteit, emotieregulatie, ...

Datums: maandag 9 november, donderdag 12 november en woensdag 25 november 2026 telkens van 19u00 tot 22u00

Plaats: online

Docent: Annemie Mertens

Prijs: 175,00 EUR excl. BTW (211,75 EUR incl. BTW)

DUO AVOND OPLEIDING MASTERING 'WANNEER AUTISME EN AD(H)D ELKAAR ONTMOETEN': POSITIEVE PSYCHO-EDUCATIE

Een grote groep mensen met autisme heeft meer dan één diagnose. Ook hier is er regelmatig de uitgesproken wens om zichzelf (en eventueel de diagnoses) beter te leren kennen dmv psycho-educatie.

Tijdens deze mastering staat psycho-educatie voor personen met een dubbele diagnose autisme-AD(H)D centraal.

Het volstaat immers niet om psycho-educatie te geven over autisme en nadien een afzonderlijke over AD(H)D. Integendeel, ervaringsdeskundigen geven vaak aan dat ze hierdoor een gevoel ervaren dat ze nergens bijhoren.

Nochtans is dergelijk gevoel van verbinding een belangrijke doelstelling van psycho-educatie.

Tijdens deze duo avond opleiding gaan we alvast dieper in op een hele nieuwe/andere visie op psycho-educatie naar mensen met autisme en AD(H)D toe en dit gestaafd door heel wat praktijkvoorbeelden.

Voor deze opleiding is enige basis een absolute must. Wij kunnen hiertoe alvast onze eigen webinar 'Wanneer autisme en AD(H)D elkaar ontmoeten' op 21/10/26 warm aanbevelen.

Datums: woensdag 18 november en donderdag 19 november 2026 telkens van 19u00 tot 22u00

Plaats: online

Docent: Annemie Mertens

Prijs: 115,00 EUR excl. BTW (139,15 EUR incl. BTW)