

## VOOR WIE?

Kinderen van 4de  
tot en met 6de  
leerjaar

# EMOTIE- FITNESS

## WAT??

Groepssessies voor kinderen die worstelen met hun emoties. Door middel van **sport of fysieke oefeningen** en ondersteuning bij het onder woorden brengen van hun gevoelens, gaan kinderen aan de slag om hun eigen emoties beter te begrijpen en te reguleren.

## Wanneer?

12/08/26

13/08/26

14/08/26

17/08/26

18/08/26

19/08/26



**DEADLINE INSCHRIJVEN:  
31 JULI 2026**

## WAAR?



Praktijk Eigenwijs  
Merksplassesteenweg 107  
2310 Rijkevorsel  
03 235 04 42/ [info@praktijkeigenwijs.be](mailto:info@praktijkeigenwijs.be)

## HOE LAAT?

**9:30U - 11U**

VOOR INSCHRIJVEN MAIL NAAR [INFO@PRAKTIJKEIGENWIJS.BE](mailto:INFO@PRAKTIJKEIGENWIJS.BE)

Door :

- Thomas Bauweraerts: ergotherapeut
- Hanne Van Den Heuvel: klinisch psychologe

pangg **0-18**



Plaatsen zijn beperkt: min 4 - max 6

Inschrijven = alle sessies meedoen



Kostprijs:  
de groepssessies zijn gratis en vallen onder het ondersteunend groepsaanbod ELP



VOOR INSCHRIJVEN MAIL NAAR [INFO@PRAKTIJKEIGENWIJS.BE](mailto:INFO@PRAKTIJKEIGENWIJS.BE)